

[ co:coa ]

**Datum: 27. –29 August 2021**

**Uhrzeiten FR:** 18.30 – 21.30 Uhr | **SA:** 10:00 – 18.30 Uhr | **SO:** 10:00 – 17.30 Uhr

**FRÜHBUCHERPREIS BIS 30.06.2021** € 350/Pers.\*

**SEMINARPREIS:** € 390/Pers.\* und € 350/Paar pro Pers.\*

## ÜBERRASCHE DIE WELT – JUST BE YOU!

**Info:** Sybs Bauer | [ co:coa ] | info@co-coa.org | 040 419 299 07 | 0179 5125 636

\* Seminar auf max. 21 Teilnehmer\*innen begrenzt. Das Seminar wird mit 2,5 Tagen am PoV 100 Tagesprogramm angerechnet.

[ co:coa ] | Steintorweg 2 | D-20099 Hamburg | Nähe Hauptbahnhof

[www.co-coa.org](http://www.co-coa.org) | [www.susanne-ernst.ch](http://www.susanne-ernst.ch)

**HAMBURG**

**27.08. bis 29.08.2021**

**JUST BE YOU**

**SUSANNE ERNST**

**2,5 TAGESSEMINAR**

»DU BIST  
EIN GESCHENK«



## JUST BE YOU



Wir alle wünschen uns Frieden, ein glückliches Leben und Freude. Doch gerade in diesen Zeiten ist unser Leben stark geprägt von Hindernissen, Grenzen und Ängsten. Unsere Emotionen laufen Achterbahn und dominieren unser Dasein.

In diesem 2,5-tägigen Seminar werden wir unser Blockaden überwinden lernen und uns selbst (wieder) in einem inneren Raum begegnen. Denn im Sein triffst du deine Natur. Und in deinem natürlichen Sein beschenkst du dich selbst, deine Lieben und die Welt.

Schenke dir eine Auszeit und tanke mit uns neuen Mut. Entscheide dich „just to be“, einfach zu sein – und alles andere wird sich fügen. Denn im Sein triffst du deine Natur.

Die Schweizerin Susanne Ernst ist über 30 Jahre Trainerin der Psychology of Vision®, Level III. Sie hält das Diplom II in Seitai (Energiearbeit) und trainiert Aikido als Schwarzgurträgerin in der eigenen Schule ‚Tenchi Kan‘ in Solothurn (CH). Die Mutter zweier erwachsener Söhne lebt mit ihrem Mann und Hund in Solothurn.

„Psychology of Vision®“ (PoV) ist ein umfassendes, prozessorientiertes Coaching- und Seminarkonzept zur Persönlichkeitsentwicklung. Die Methoden und Werkzeuge wurden in der Praxis auf der Suche nach einem besseren Weg von dem Psychologenehepaar Dr. Chuck und Lency Spezzano entwickelt und verknüpfen wirkungsvoll tiefenpsychologische mit spirituellen Prinzipien. PoV wird weltweit mit viel Erfolg angewandt und gelehrt.